АКАДЕМИЯ ЗРЕНИЯ · ЗАПИСЬ ВЕБИНАРА · 31 ОКТЯБРЯ 2026

Целительство глаз, души и тела в «Новом Времени»

Ведут Фёдор Симонов, Светлана Ночвинова и Юлия Моторная. Запись 1 ч 34 мин, саммари и разбор по разделам с таймкодами.

Содержание

Нажмите на строку, чтобы перейти к разделу. Таймкод в разборе открывает запись с этой минуты.

Коротко 2

Разбор по разделам 2

0:00 Приветствие и настройка на встречу 2

4:31 Кто такой целитель нового времени 3

10:19 Перевод для новичков: чем это отличается от сеансов из телевизора 3

14:15 Целостность как основа: история Светланы 4

18:19 Кто за что отвечает: целительство, целостность, зрение 4

22:39 Две чаши весов: программа ума и программа чувствования 4

26:54 Думать сердцем: точка формирования и две программы 5

31:33 Практика: плечи, живот и солнечное сплетение 5

39:10 Домашняя практика: разговор с телом, мягкий живот, ноги на земле 6

43:39 Тело как храм души 6

49:13 Словарь состояний: от «нищеты» к изобилию 7

52:34 Иллюзия, розовые очки и глухая Вселенная 7

59:17 Что даёт чувствование: вопрос Светланы Фёдору 8

1:11:21 Тетрадка, которую вели 25 лет 8

1:18:01 Ресурсное питание: коктейль, напиток и как это устроено 9

1:24:42 Люди вокруг: благословение или урок. Анонс следующей встречи 9

1:29:22 Итоги: к кому с каким вопросом 10

Что дальше 11

Коротко

- Это не вебинар и не тренинг, а беседа трёх проводников: Юлия Моторная о целительстве, Светлана Ночвинова о целостности, Фёдор Симонов о зрении. Главная просьба к слушателям: слушать телом, а не оценивать умом.
- Целительство нового времени это не «кто-то вылечит за вас», а навык самоисцеления, который, по словам Юлии, заложен в каждом. Проводники только помогают его запустить.
- У человека две программы: ума и чувствования. Ум собирает решения только из опыта одного воплощения, через чувствование доступны ответы из общего поля. Душа учится либо через страдания, либо через обучение.
- Болезнь и событие, по словам Юлии, формируются в двух точках: эмоции и физика, а точка формирования часто записана в детстве. За вопросами со зрением она видит «не хочу туда смотреть» и «вижу, но рот закрыт». Заниматься только глазами, по словам Фёдора, бесполезно: идти нужно к причинам.
- Практика с записи: плечи на место, дыхание животом, солнечное сплетение, слова лицам из прошлого. Дома: разговор с органами, мягкий живот перед сном, ноги на земле.
- Состояние главнее слов: Вселенная отражает то, что у вас внутри, а не то, что вы ей говорите. Слова «кошмар» и «нищета» тянут вниз. В отношениях тело подаёт сигналы задолго до тетрадки, которую ведут 25 лет.
- Ресурсное питание как опора для тела и вибраций: коктейль, травяной напиток, алоэ. Информацию обещали прислать вместе с записью.
- Следующая встреча: люди вокруг как благословение или урок и как душа формирует события.

Техническое начало эфира и пауза в конце убраны, поэтому время указано по записи, а не по часам встречи. По клику на время запись включается с нужного места. Тот же разбор можно скачать в PDF.

Разбор по разделам

Время указано по записи: https://kabinet.здоровоезрение.рф/vebinar-novoe-vremya-zapis

0:00 ФЁДОР СИМОНОВ

Приветствие и настройка на встречу

Фёдор сразу задаёт формат: это не вебинар, не мастер-класс и не тренинг, а публичная дружеская беседа на троих, куда зрителей пригласили присутствовать и задавать вопросы.

- Главная просьба к слушателям: спрашивать своё тело, откликается ли тема, а не оценивать её из привычного «хорошо или плохо» и из своего жизненного опыта.
- Совет на время эфира: взять стакан тёплой воды или чая.
- Тему «Новое время» Фёдор впервые услышал от Светланы, через неё познакомился и с Юлией. В зале в основном ученики Академии зрения.

4:31 ЮЛИЯ МОТОРНАЯ

Кто такой целитель нового времени

Первый вопрос Фёдора к Юлии: что такое новое время, в чём она видит своё целительство и как к нему пришла.

- Юлия работает с людьми по рекомендации и не представлена в соцсетях. Ей 46 лет, она из Украины, живёт в Черногории. Осознанно занимается целительством пять лет, а темой питания двадцать.
- К питанию пришла через разбитое здоровье в 26 лет и инсульты у обоих родителей в один месяц, когда им было по 50. Через много лет тема питания вывела её к силе, которой можно целить.
- Целитель нового времени для неё работает онлайн: расстояние не имеет значения, она чувствует, какие точки у человека нужно целить. Сюда же относятся финансы и партнёрство.
- Вибрация Земли поменялась, вместе с ней меняется структура воды и людей, поэтому люди чувствуют мир по-другому и хотят жить иначе.
- Главный акцент сейчас: у каждого человека заложен свой процент целительства. Проводники, такие как Фёдор, Светлана и она сама, помогают запустить самоисцеление, а не делают его за человека.

10:19 ФЁДОР СИМОНОВ

Перевод для новичков: чем это отличается от сеансов из телевизора

Фёдор берёт на себя роль переводчика для тех, кто слышит такие слова впервые, и сам называет первую ассоциацию старшего поколения: полные залы, гипноз, «встань и иди».

- Ключевое отличие: речь о том, как самому открыть эти способности и научиться целить своё тело, а не о том, чтобы кто-то сделал это за вас.
- Начинается это с целостности: убрать зависимости, учиться чувствовать своё тело и душу. Старые программы уже не работают, целительство востребовано как навык для самого человека.
- Про зрение: глаза, по словам Фёдора, зеркало души и часть мозга, выведенная наружу. Глаза переводят свет в нервный импульс, а всё восприятие происходит в голове. Поэтому и настройка на встречу была через ощущения, а не через ум.

14:15 СВЕТЛАНА НОЧВИНОВА

Целостность как основа: история Светланы

Светлана отвечает не «что думает», а «что чувствует»: встреча похожа на их обычные разговоры втроём. Юлия её родная сестра и проводник в мир ресурсного питания.

- Ей 42 года. В 24 она решила, что в 40 хочет выглядеть молодо, хорошо чувствовать себя каждый день и реализовывать свои желания, и много для этого делала. В теме ресурсного питания 18 лет.
- Она психолог, ченнелер и проводник нового времени. Новое время для неё это переход от выживания к сотворению своей реальности через сотни ежедневных выборов.
- Её основной продукт: целостность, то есть глубокое соединение с собой на уровне тела, эмоций, сознания, души и разума. Целостность напрямую связана с целительством.
- Тело самый честный индикатор того, что происходит в жизни. Если после встречи останется одна мысль и будет сделано одно действие, это уже большой результат.

18:19 ФЁДОР СИМОНОВ

Кто за что отвечает: целительство, целостность, зрение

Фёдор подытоживает первый круг: к кому с каким вопросом.

- Юлия: целительство души, тела и сознания, удалённо через Zoom, и обучение тому, как исцелять себя.
- Светлана: целостность, в том числе женская. Это отсутствие зависимостей, ресурсное питание и повышение вибраций. Чтобы целить себя, сначала нужно стать целостным.
- Фёдор: всё, что касается глаз и улучшения зрения, комплексным методом, включая энергетические практики.
- Заниматься только глазами бесполезно: нужно идти глубже, к причинам, и брать ответственность за своё тело и жизнь на себя. Тема встречи задумана, чтобы расширить набор инструментов.

22:39 ФЁДОР СИМОНОВ

Две чаши весов: программа ума и программа чувствования

Фёдор просит Юлию провести практику и объясняет зачем.

- У человека две чаши весов: программа ума и программа чувствования. Программа ума себя изжила: в новом времени она не обеспечивает качества жизни, а соревноваться головой с искусственным интеллектом уже невозможно.
- Душа получает опыт либо через страдания, либо через обучение. Фёдор надеется, что присутствующие выбирают второе.
- Раз человек пришёл на эту встречу, у него есть все ресурсы, чтобы с этого момента начать новый путь через обучение души и отпустить страдания в прошлое.

26:54 ЮЛИЯ МОТОРНАЯ

Думать сердцем: точка формирования и две программы

Юлия просит написать в чат одним словом, что болит сегодня, чтобы встреча была прикладной: она настраивается на группу и даёт то, что нужно именно сейчас.

- У любой болезни или события есть точка формирования, то есть начало. Когда эту точку распускаешь, уходит и вопрос: со здоровьем, с финансами или с партнёрством.
- Чаще всего точка записывается в неосознанном возрасте, с третьего месяца в животе у мамы до восьми лет. Человеку может быть семьдесят, а им управляет убеждение, записанное тогда.
- Программа ума похожа на комнату с ящиками: решение собирается только из деталей, накопленных в этом воплощении, и других вариантов там нет. Чувствование блокировали установки вроде «не плачь, не чувствуй», а ещё питание, но это отдельная большая тема.
- На уровне чувствования и души информацию можно брать из общего источника, Юлия называет это «лифтом к высшему», и получать ответы, нужные на сегодня.
- Время сейчас нестабильное, и это только начало. Самое стабильное у человека внутри: целостность. Книга Светланы, по словам Юлии, как раз об этой базе.

31:33 ЮЛИЯ МОТОРНАЯ

Практика: плечи, живот и солнечное сплетение

В чате много запросов про зрение, уши и голову, и Юлия ведёт короткую практику для всех. Её можно повторить по записи.

- Любая болезнь формируется в двух точках: в эмоциях и в физике. У тех, кто написал про зрение и уши, по словам Юлии, в детстве была ситуация, на которую не хотелось смотреть: «я не хочу туда смотреть».
- Посмотрите, в каком состоянии плечи: приподняты, голова спрятана. Подышите животом и опустите плечи на место, голову на место: спина выравнивается.
- Сознанием зайдите в живот и заметьте спазм в солнечном сплетении. Дышите животом, пока живот расслабляется. Солнечное сплетение Юлия называет зоной рода и близких.
- Точка, связанная со зрением, по её словам, звучит так: «я вижу, но рот закрыт», не могу сказать, не могу ответить. Когда всплывают лица, мамы, папы, кого-то ещё, скажите им про себя то, что хотите сказать по сердцу. Если выходят негативные слова, их тоже нужно проговорить: это застрявшие слова.
- После практики участники писали в чат, что стало легче в шее, расслабились живот и спина.
- Юлия разделяет: застрявшие эмоции видит целитель на персональной встрече, а физика (экраны, вода, питание, уход за зрением) это работа Фёдора. Тело мудрое и может приглушать орган или зрение, чтобы защитить человека от уровня стресса, поэтому она начинает с эмоций.

39:10 ЮЛИЯ МОТОРНАЯ

Домашняя практика: разговор с телом, мягкий живот, ноги на земле

- Многие приходят и не чувствуют тела: контакт нарушен, его нужно восстанавливать. Чаще бывайте в собственном теле: прилягте и пройдитесь сознанием по животу, рукам, ногам, органам.
- С каждым органом можно поговорить: спросить, какой эмоцией он болит, и сказать ему «я тебя люблю». В группе, по словам Юлии, много злости в печени.
- Каждый день перед сном: лечь, расслабиться, пройтись сознанием по органам, проверить плечи и живот. Часто живот как камень, а засыпать нужно с мягким животом, как у кошки. Пощупайте его пальцами: где твёрдо, чуть надавите и отпустите, через несколько секунд он расслабляется.
- Живот Юлия называет нашей базой: спазмы в нём блокируют сфинктеры и мешают пищеварению, какими бы хорошими ни были продукты, а нервных окончаний там больше всего.
- Группе, по её ощущению, не хватает уверенности: «ватные ноги» ниже колена. Чтобы набрать плотность, чаще стойте и ходите по земле босиком, пусть даже секунды, на траве или на снегу: энергию мы черпаем из земли.
- В конце Юлия выровняла поле группы и пожелала всем найти ответы на свои вопросы, чтобы вектор жизни поменялся в лучшую сторону.

43:39 ФЁДОР СИМОНОВ

Тело как храм души

Фёдор благодарит Юлию и говорит, что прошёл практику вместе со всеми: у него тоже всплыли детские образы, на которые не хотелось смотреть, и знакомое напряжение в животе.

- Кишечник, по словам Фёдора, формирует иммунитет, и ценность питания трудно переоценить. Мы перевариваем не только еду, но и эмоции, и информацию: всё проходит через тело, и в нём остаётся много блоков.
- Используйте эту практику в ежедневных рутинах. Юлия дала карту действий: больше доверяйте телу и ощущениям.
- Тело это храм души. Между сознанием и душой стоит тело: если оно заблокировано, ответа души не услышать, голова будет подкидывать мысли из программы ума.
- Почему спрашивать душу, а не ум: опыт души не ограничен одним воплощением. Душа это частичка Бога, а Бог это всё живое, информационное пространство, поэтому через связь с собой доступны ответы из общего поля. Фёдор приводит в пример фильм «Аватар».

49:13 ФЁДОР СИМОНОВ

Словарь состояний: от «нищеты» к изобилию

В чате прозвучало слово «нищета», и Фёдор отвечает тем, чему его научила Светлана: есть словарь слов, которые меняют состояние.

- Самая большая ценность это состояние. Меняя состояние, мы меняем реальность, поэтому отслеживать нужно всё, что на него влияет.
- Слова «кошмар», «катастрофа», «нищета» опускают на дно вибраций. Если они в речи и в мыслях, человек находится в этих вибрациях и выбирает опыт через страдания.
- У желания страдать есть скрытые выгоды: себя жалеют, другие жалеют. Ум будет сопротивляться этой мысли, но тело подскажет честный ответ.
- Замените «нищету» на «изобилие» и «финансовую свободу». Возможности придут не сразу: сначала нужно поменять состояние внутри и выйти из позиции жертвы.

52:34 СВЕТЛАНА НОЧВИНОВА

Иллюзия, розовые очки и глухая Вселенная

Фёдор передаёт вопрос из чата: как быть в отношениях с абьюзером и откуда берётся треугольник «агрессор, жертва, спасатель». Светлана отвечает шире: о природе страдания.

- Все страдания, во всех сферах жизни, по одной причине: человек в иллюзии и видит реальность через свои фильтры. «Розовые очки» это тоже про зрение: хочется видеть реальность лучше, чем она есть.
- В отношениях вы чувствуете, что вам плохо, а программа ума находит причины остаться. Тело и эмоции заглушить нельзя, получается «Лебедь, рак и щука». Когда чувствуете одно, делаете другое, думаете третье и говорите четвёртое, это и есть страдание.
- Целостность соединяет всё, начиная с тела и вибраций. На вибрации влияет всё: питание, во сколько ложитесь спать, окружение, информация, мысли и эмоции. Из вибраций складывается состояние.
- Вселенная «глухая»: она не слышит слов, аффирмаций и запросов, а отражает в материальной жизни то, что у вас внутри. Это закон, и обойти его нельзя.
- Поэтому работать нужно с убеждениями и их причинами, о которых говорила Юлия: убираем причину, меняется следствие. За словами «хочу отношений» может сидеть страх, что снова будет больно.
- Светлана упомянула, что дописывает вторую книгу, и в ней много о чувствовании.

59:17 СВЕТЛАНА НОЧВИНОВА И ФЁДОР СИМОНОВ

Что даёт чувствование: вопрос Светланы Фёдору

Полтора года назад Светлана считала состояние Фёдора: много накопленной боли в сердечном центре и очень сильная программа ума. Сейчас, говорит она, чувствование у него вышло на первое место, и она просит рассказать, какие от этого «бонусы», особенно для мужчин в зале.

- Фёдор отвечает историей: почти два года завершения семейных отношений, когда ум не принимал реальность, а душа выбрала страдания. Базовым состоянием была тревога: тело чувствует одно, голова хочет другое.
- С мая он внимательно отслеживает своё состояние и задаёт себе вопросы: что я чувствую, как реагирует тело, почему именно эта эмоция. Страх он не зажимает, а распределяет по телу и выбирает действовать из принятия и любви.
- Пять базовых эмоций: гнев, страх, печаль, тихая радость (принятие) и любовь. Первые три низкие вибрации, и запечатанные в теле гнев и страх, по его опыту, со временем проявляются в теле.
- Злость возникает, когда не принимаешь реальность другого человека. Любую эмоцию нужно проживать через принятие, иначе несогласие проявится в теле.
- Результат: больше свободы и уверенности, всё делается по сердцу. Фёдор теперь называет людей душами: видеть в человеке душу, а не только тело и энергетику, ему открыли Светлана и Юлия. Задача на сегодня одна: чтобы ваша программа чувствования начала пробуждаться.

1:11:21 ФЁДОР СИМОНОВ И СВЕТЛАНА НОЧВИНОВА

Тетрадка, которую вели 25 лет

Фёдор откладывает вопрос о том, как проживать эмоции рядом с близкими, и, вспоминая трагическую новость из Черногории, говорит: тело подаёт сигнал за сигналом, что рядом с этим человеком оставаться нельзя, и роль жертвы «ради детей» может стоить слишком дорого. Светлана продолжает историей, которая попалась ей накануне: женщина 58 лет подала на развод после тридцати с лишним лет брака.

- С 1991 года она записывала в школьную тетрадку ситуации, где ей было плохо, а рядом вела две графы: почему хочу уйти и почему должна остаться. «Ребёнку три месяца», «нет своих денег». Мужу она об этом не сказала ни разу.
- Последней точкой стала проданная дача, где она выращивала цветы. В графе «почему остаться» записать оказалось нечего, и она собрала вещи, хотя страх в 58 лет никуда не делся.
- Ответ на вопрос из чата о постоянной тревоге, когда летают ракеты: Светлана сама из Киева и знает это состояние. Состояние, в котором мы живём, мы выбираем сами, и если вы чувствуете, что больше так не хотите, у вас есть право на изменения.
- Тело всегда говорит, когда пора что-то менять. Чувствование нужно, чтобы услышать это вовремя, а не в 58 лет, когда причин остаться уже не найдётся.

1:18:01 ФЁДОР СИМОНОВ

Ресурсное питание: коктейль, напиток и как это устроено

«Рекламная пауза», как назвал её Фёдор: о ресурсном питании и продуктах Herbalife, которыми пользуются ведущие.

- Для тех, кто не хочет держать десяток банок с добавками: в одном коктейле, по словам Фёдора, минеральный запас на день. Он смешивает его в блендере с замоченным миндалём и гречкой, можно добавлять грецкий орех, семена чиа, кокосовое масло, банан.
- Травяной напиток вместо чая и кофе: бодрит и держит в фокусе без побочных эффектов, как описал его Фёдор. Ещё он советует алоэ вера.
- Компании около сорока лет, сейчас она работает со спортсменами, её амбассадор Криштиану Роналду.
- Два шага. Первый: попробовать коктейль и оценить телом, как он сам сделал после привычных завтраков. Второй, если есть запрос на доход: продукция распространяется по партнёрской схеме, вы регистрируетесь под номером того, кто рассказал, получаете скидку на своё потребление и вознаграждение за тех, кого привели. Фёдор предупреждает: тысяч евро с первого месяца ждать не стоит, а «кто много убеждает, тот никого не убедит».
- Информацию по питанию обещали прислать вместе с записью. О питании для глаз есть и книга Фёдора, на русском и немецком.

1:24:42 ЮЛИЯ МОТОРНАЯ

Люди вокруг: благословение или урок. Анонс следующей встречи

Фёдор спрашивает Юлию, как гармонично отслеживать эмоции рядом с близкими, которые «не фильтруют». Юлия отвечает, что это тема для отдельной встречи, и даёт направление.

- Всех людей вокруг я сама попросила быть в этой роли. Смотрите через эту призму: почему я попросила этого мужчину стать моим мужем, какой здесь урок или благословение. Тогда всё постепенно встаёт на места.
- Я сама выбрала родителей, место рождения, брата и сестру. Как душа формирует события и их этапы, Юлия обещает рассказать на следующей встрече.
- До абьюза, по её словам, «надо ещё дожить»: перед ним были другие ступеньки, и учиться стоит на каждой из них выходить в хорошее качество.

1:29:22 ФЁДОР СИМОНОВ

Итоги: к кому с каким вопросом

Фёдор благодарит Светлану и Юлию и повторяет, чем каждый может помочь.

- Юлия: персональные консультации «душа к душе» онлайн, чтобы заглянуть в свою душу и наладить контакт с телом. Стоимость Юлия называет энергообменом и обсуждает лично. Связь через Telegram.
- Светлана: отношения, целостность, отношение к себе, психосоматика. Книги, курсы и работа один на один.
- Фёдор: всё, что касается зрения на физическом уровне. Онлайн-школа с основным курсом и помесячными абонементами: цигун, упражнения для глаз, работа с осанкой, питание и привычки. Есть и совместные консультации Фёдора и Светланы, в которые входит месяц занятий в Академии зрения.
- Просьба к участникам: написать обратную связь, понравилось ли и стоит ли проводить такие встречи дальше.

Что дальше

ОНЛАЙН-ШКОЛА ЗРЕНИЯ

Абонемент в Академию зрения

Главная программа естественного восстановления зрения Фёдора Симонова: цигун, упражнения для глаз, осанка, питание и привычки. Доступ к программе сразу после оформления абонемента.

6 590 ₽ в месяц есть абонементы на 6 и 12 месяцев

Оформить абонемент → kabinet.здоровоезрение.рф/abonement

ПЕРСОНАЛЬНО

Консультация Фёдора Симонова и Светланы Ночвиновой

Одна встреча по видеосвязи, около 1,5 часа, сразу с двумя специалистами. Фёдор разбирает ваше зрение, Светлана работает с глубинными причинами напряжения.

13 000 ₽ в подарок к консультации: месяц занятий в онлайн-Академии зрения

Записаться на консультацию → visionexpert.tv/psychosomatic-vision_rec



КНИГА

«Система качества жизни»

Книга Светланы Ночвиновой о семи сферах жизни и целостности, о которой на встрече говорила Юлия. Электронная версия в PDF.

25 € 2 500 ₽

Купить книгу → sanaltev.com/#book

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Целительство с Юлией Моторной

Юлия работает онлайн, с людьми по рекомендации, и не представлена в соцсетях. Стоимость она называет энергообменом и обсуждает лично. Написать ей можно в Telegram.

Записаться на целительство → t.me/Yuliia_Motornaya777

Разбор составлен по записи встречи и передаёт сказанное ведущими в сокращённом виде. Время указано по записи.